



ИНТЕРНЕТ-ЖУРНАЛ АССОЦИАЦИИ ВИТЯЗЕЙ

ПРОЕКТ ГРАНТА МЭРА МОСКВЫ
«СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ – ЦЕЛЬ ВОСПИТАНИЯ ВИТЯЗЕЙ»

ГРАНТЫ
Мэра Москвы
для социально ориентированных
некоммерческих организаций

МОСКВА
2026

КРУГЛЫЙ СТОЛ О ЗАЩИТНИКАХ ОТЕЧЕСТВА

7.02.2026

7 февраля состоялся круглый стол на тему «О роли физической подготовки, в частности боевых искусств, в воспитании защитников Отечества (на примере известных спортсменов в годы Великой Отечественной войны и в современности)».

В ходе встречи приглашённые эксперты обсудили практические подходы к реализации проекта и его значение для актуальных направлений молодёжной политики города Москвы. Особое внимание было уделено историческим примерам участия спортсменов в годы войны, а также современным форматам патриотического воспитания через спорт и единоборства.

Физическая подготовка и владение боевыми искусствами — ключевые элементы в формировании защитников Отечества. Они не только развивают физические качества (силу, выносливость, ловкость), но и закаляют характер, воспитывают дисциплину, смелость и способность принимать решения в экстремальных ситуациях. В истории России множество примеров, когда спортивные навыки помогали героям войны и современным защитникам страны выполнять боевые задачи, спасать жизни и одерживать победы. В этом докладе мы рассмотрим роль физической подготовки и боевых искусств в контексте защиты Родины, опираясь на примеры из времён Великой Отечественной войны и современности.

Участники обменялись опытом, предложили инициативы по развитию образовательных и спортивно-патриотических программ и наметили возможные направления дальнейшей работы.



В России активно развиваются программы патриотического воспитания, включающие физическую подготовку и единоборства:

- Юнармия — движение, объединяющее школьников для занятий спортом, строевой подготовкой, изучением истории.
- Военно-патриотические клубы — проводят тренировки по рукопашному бою, туризму, стрельбе.
- Спартакиады и турниры — способствуют популяризации спорта среди молодёжи, формированию командного духа и дисциплины.
- 4. Анализ влияния физической подготовки на боеспособность армии

Физическая подготовка и боевые искусства напрямую влияют на боеспособность армии:

- Повышение выживаемости бойцов — навыки рукопашного боя позволяют защититься в ситуациях, когда оружие недоступно.
- Ускорение адаптации к экстремальным условиям — физическая выносливость помогает переносить нагрузки, холод, голод, недостаток сна.
- Улучшение командного взаимодействия — совместные тренировки укрепляют доверие между бойцами, повышают эффективность выполнения задач.
- Психологическая устойчивость — регулярные тренировки снижают уровень стресса, учат контролировать эмоции в критических ситуациях.

МОСКОВСКИЙ ТУРНИР И ФЕСТИВАЛЬ ПО ВСЕСТИЛЕВОМУ КАРАТЕ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

8.02.2026

8 февраля 2026 года, во Дворце борьбы им. Ивана Ярыгина прошёл Московский турнир и фестиваль по всестилевому карате, посвящённый Дню защитника Отечества.

С самого утра в главном зале центра царил спортивная и серьёзная атмосфера с нотками дружеского соперничества. Строгие, но справедливые судьи и секретари, занявшие свои места и готовящиеся к проведению соревнований на высшем уровне. Крепкие, смелые, стремящиеся к достижению новых высот и повышению уровня своего мастерства каратисты заполнили весь зал. На протяжении дня спортсмены всячески протавлялись к своим выступлениям. Каждый выход на татами, будь то кумите или ката — это огромный волевой шаг и невероятное усилие над собой, но каждый каратист, независимо от своего возраста и пола, показывал себя на достойнейшим образом, не только перед судьями и родителями, но и перед друзьями, товарищами и соперниками.

А в 13 часов состоялся торжественное открытие соревнований! По традиции Турнира было доверено Сопредседателю Ассоциации Витязей — Игорю Львовичу Самохвалову. Затем Председатель Ассоциации Витязей Николай Николаевич Немчинов обратился с напутственными словами к полному речью, напомнив им о внешнестроительной ситуации страны и важности их роли для государства.

Также перед строем ребят выступили давние друзья Ассоциации и почётные гости соревнований: Президент Фонда Андрея Боголюбского Тюрина Ольга Алексеевна, участник Специальной Военной Операции Александров Василий и духовник Ассоциации Витязей, прибывший с фронта для выступления, Кавалер двух Георгиевских крестов отец Георгий.

Как всегда, соревнования прошли на высоком уровне. Десятки зрелищных поединков и эстетичных выступлений с ката, а также патриотическое воспитание от Председателя АВ. Всё это наполнило обычный зимний день, превратив его в важное испытание для развития детей.



ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ВСЕСТИЛЕВОМУ КАРАТЭ «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ», ПОСВЯЩЁННЫЙ СВЯТОМУ БЛАГОВЕРНОМУ КНЯЗЮ АЛЕКСАНДРУ НЕВСКОМУ

9.03.2026

9 марта 2026 года во Дворце борьбы имени Ивана Ярыгина прошёл Открытый турнир по всестилевому каратэ «Александр Невский», посвящённый Святому благоверному князю Александру Невскому.

В соревнованиях приняли участие более четырёхсот пятидесяти спортсменов. Программа включала личное и командное ката, кумитэ, а также фестивальные дисциплины.

По традиции объявить о торжественном открытии было поручено Сопредседателю Ассоциации Витязей Игорю Львовичу Самохвалову. Перед строем спортсменов выступили почётные гости: Герой России, генерал-майор Сергей Анатольевич Липовой; кавалер ордена Мужества, полковник Николай Витальевич Соловьев; ветеран спецслужб, полковник Николай Петрович Еремич.

Почетные гости поздравили участников с началом турнира, пожелали молодым спортсменам успехов, упорства в достижении в освоении боевых искусств и, конечно же, в учёбе, а также напомнили о важности любви к Родине и готовности защищать ее.

Как всегда соревнования радуют нас своими высокими организационным и техническим уровнями проведения.

