



ИНТЕРНЕТ-ЖУРНАЛ АССОЦИАЦИИ ВИТЯЗЕЙ

ПРОЕКТ ГРАНТА МЭРА МОСКВЫ
«СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ – ЦЕЛЬ ВОСПИТАНИЯ ВИТЯЗЕЙ»



МОСКВА
2026

КРУГЛЫЙ СТОЛ О ЗАЩИТНИКАХ ОТЕЧЕСТВА

7.02.2026

7 февраля состоялся круглый стол на тему «О роли физической подготовки, в частности боевых искусств, в воспитании защитников Отечества (на примере известных спортсменов в годы Великой Отечественной войны и в современности)».



В ходе встречи приглашённые эксперты обсудили практические подходы к реализации проекта и его значение для актуальных направлений молодёжной политики города Москвы. Особое внимание было уделено историческим примерам участия спортсменов в годы войны, а также современным форматам патриотического воспитания через спорт и единоборства.

В России активно развиваются программы патриотического воспитания, включающие физическую подготовку и единоборства: • Юнармия — движение, объединяющее школьников для занятий спортом, строевой подготовкой, изучением истории. • Военно-патриотические клубы — проводят тренировки по рукопашному бою, туризму, стрельбе. • Спартакиады и турниры — способствуют популяризации спорта среди молодёжи, формированию командного духа и дисциплины. 4. Анализ влияния физической подготовки на боеспособность армии Физическая подготовка и боевые искусства напрямую влияют на боеспособность армии: • Повышение выживаемости бойцов — навыки рукопашного боя позволяют защититься в ситуациях, когда оружие недоступно. • Ускорение адаптации к экстремальным условиям — физическая выносливость помогает переносить нагрузки, голод, недостаток сна. • Улучшение командного взаимодействия — совместные тренировки укрепляют доверие между бойцами, повышают эффективность выполнения задач. • Психологическая устойчивость — регулярные тренировки снижают уровень стресса, учат контролировать эмоции в критических ситуациях.

МОСКОВСКИЙ ТУРНИР И ФЕСТИВАЛЬ ПО ВСЕСТИЛЕВОМУ КАРАТЕ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

8.02.2026

8 февраля 2026 года, во Дворце борьбы им. Ивана Ярыгина прошёл Московский турнир и фестиваль по всестиловому карате, посвящённый Дню защитника Отечества. С самого утра в главном зале центра царил спортивная и серьёзная атмосфера с нотками дружеского соперничества. Строгие, но справедливые судьи и секретари, занявшие свои места и готовящиеся к проведению соревнований на высшем уровне. Крепкие, смелые, стремящиеся к достижению новых высот и повышению уровня своего мастерства каратисты заполнили весь зал. На протяжении дня спортсмены всячески подготавливались к своим выступлениям. Каждый выход на татами, будь то кумите или ката — это огромный волевой шаг и невероятное усилие над собой, но каждый каратист, независимо от своего возраста и пола, показывал себя наидостойнейшим образом, не только перед судьями и родителями, но и перед друзьями, товарищами и соперниками.

Также перед строем ребят выступили давние друзья Ассоциации и почётные гости соревнований: Президент Фонда Андрея Боголюбского Тюриня Ольга Алексеевна, участник Специальной Военной Операции Александров Василий и духовник Ассоциации Витязей, прибывший с фронта для выступления, Кавалер двух Георгиевских крестов отец Георгий.



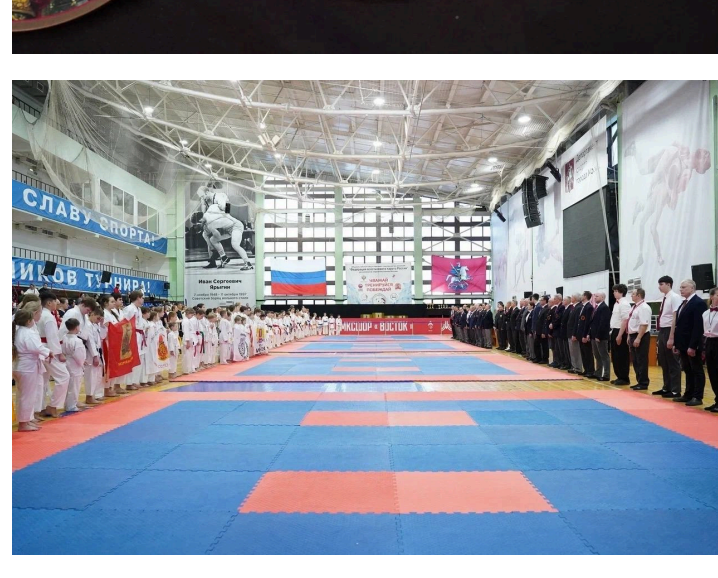
ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ВСЕСТИЛЕВОМУ КАРАТЭ «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ», ПОСВЯЩЁННЫЙ СВЯТОМУ БЛАГОВЕРНОМУ КНЯЗЮ АЛЕКСАНДРУ НЕВСКОМУ

9.03.2026

9 марта 2026 года во Дворце борьбы имени Ивана Ярыгина прошёл Открытый турнир по всестиловому каратэ «Александр Невский», посвящённый Святому благоверному князю Александру Невскому



В соревнованиях приняли участие более четырёхсот пятидесяти спортсменов. Программа включала личное и командное ката, кумите, а также фестивальные дисциплины.



По традиции объявить о торжественном открытии было поручено Сопредседателю Ассоциации Витязей Игорю Львовичу Самохвалову. Перед строем спортсменов выступили почётные гости: Герой России, генерал-майор Сергей Анатольевич Липовой; кавалер ордена Мужества, полковник Николай Витальевич Соловьёв; ветеран Никслож, полковник Николай Петрович Еремин.

Почетные гости поздравили участников с началом турнира, пожелали молодым спортсменам успехов, упорства в достижении в освоении боевых искусств и, конечно же, в учёбе, а также напомнили о важности любви к Родине и готовности защищать её.

Как всегда соревнования радуют нас своими высокими организационным и техническим уровнями проведения.

КРУГЛЫЙ СТОЛ «ЗАЩИТНИКИ МОСКВЫ В ИСТОРИИ РОССИИ. ВОЙНА 1812 ГОДА»

01.04.2026

1 апреля состоялся круглый стол с участием Юрия Никифорова. Историк Юрий Никифоров провёл познавательную беседу, посвящённую теме защитников Москвы в годы Великой Отечественной войны. В ходе встречи участники познакомились с ключевыми событиями обороны столицы, а также узнали о героизме и подвиге её защитников.



Юрий Никифоров – кандидат исторических наук, доцент, заведующий кафедрой отечественной истории и культуры МГУ им. М. А. Шолохова. Он также является профессором Академии военных наук и заведующим научным сектором Российского военно-исторического общества.



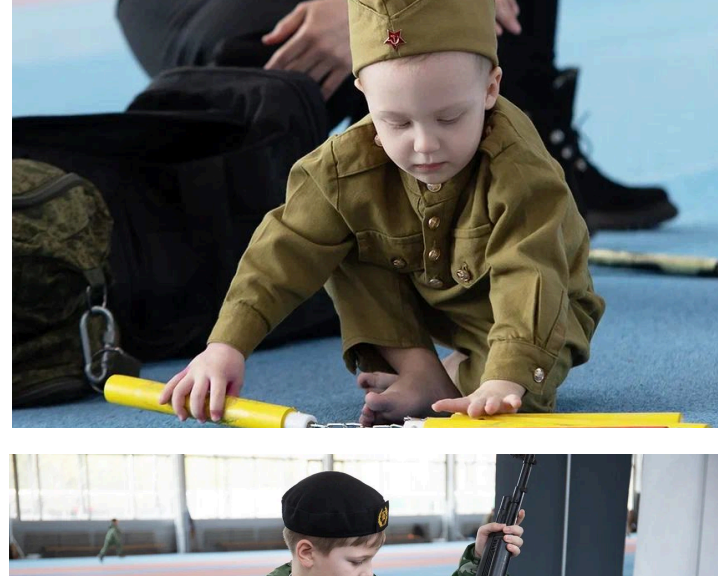
Основные научные интересы Юрия Никифорова связаны с историей России XX века, а также историей и историографией Второй мировой войны. Его профессиональный опыт и глубокое знание позволили сделать встречу содержательной и интересной для молодёжи.

Беседа способствовала формированию интереса к отечественной истории и укреплению патриотических ценностей у участников.

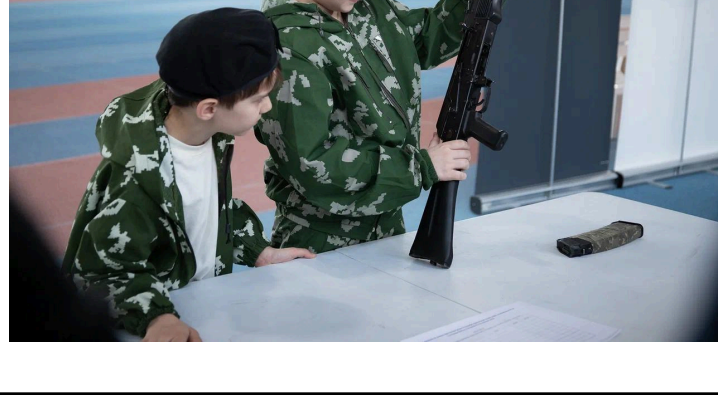
ДЕНЬ ПОБЕДЫ

май 2026

Ко Дню Победы было организовано военно-спортивное мероприятие, направленное на патриотическое воспитание молодежи, развитие физических качеств и укрепление интереса к истории нашей страны.



Участники мероприятия смогли попробовать свои силы в различных испытаниях, требующих выносливости, дисциплины и командной работы.



В рамках программы ребята выполняли нормативы по разборке и сборке автомата АК-47, демонстрировали свою физическую подготовку на перекладине, показывали навыки рукопашного боя, а также элементы строевой подготовки. Особое внимание уделялось развитию ответственности, взаимовыручки и уважения к воинским традициям.

Одним из самых ярких этапов мероприятия стала спортивная эстафета, в ходе которой участники проявили ловкость, скорость и умение работать в команде. Все задания выполнялись с большим энтузиазмом и интересом.

Мероприятие прошло в дружеской и патриотической атмосфере, позволив ребятам не только проверить свои силы и умения, но и еще раз вспомнить о подвиге защитников Отечества, проявить уважение к героическим страницам истории нашей страны и почувствовать себя частью славных традиций российского воинства.