



# ИНТЕРНЕТ-ЖУРНАЛ АССОЦИАЦИИ ВИТЯЗЕЙ

ПРОЕКТ ГРАНТА МЭРА МОСКВЫ  
«СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ – ЦЕЛЬ ВОСПИТАНИЯ ВИТЯЗЕЙ»

**ГРАНТЫ**  
Мэра Москвы

ДЛЯ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ  
НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

МОСКВА  
2026

## КРУГЛЫЙ СТОЛ О ЗАЩИТНИКАХ ОТЕЧЕСТВА

7.02.2026

7 февраля состоялся круглый стол на тему «О роли физической подготовки, в частности боевых искусств, в воспитании защитников Отечества (на примере известных спортсменов в годы Великой Отечественной войны и в современности)».

В ходе встречи приглашённые эксперты обсудили практические подходы к реализации проекта и его значение для актуальных направлений молодёжной политики города Москвы. Особое внимание было уделено историческим примерам участия спортсменов в годы войны, а также современным форматам патриотического воспитания через спорт и единоборства.

Физическая подготовка и владение боевыми искусствами — ключевые элементы в формировании защитников Отечества. Они не только развивают физические качества (силу, выносливость, ловкость), но и закаляют характер, воспитывают дисциплину, смелость и способность принимать решения в экстремальных ситуациях. В истории России множество примеров, когда спортивные навыки помогали героям войны и современным защитникам страны выполнять боевые задачи, спасать жизни и одерживать победы. В этом докладе мы рассмотрим роль физической подготовки и боевых искусств в контексте защиты Родины, опираясь на примеры из времён Великой Отечественной войны и современности.

Участники обменялись опытом, предложили инициативы по развитию образовательных и спортивно-патриотических программ и наметили возможные направления дальнейшей работы.



В России активно развиваются программы патриотического воспитания, включающие физическую подготовку и единоборства: • Юнармия — движение, объединяющее школьников для занятий спортом, строевой подготовкой, изучением истории. • Военно-патриотические клубы — проводят тренировки по рукопашному бою, туризму, стрельбе. • Спартакиады и турниры — способствуют популяризации спорта среди молодёжи, формированию командного духа и дисциплины. 4. Анализ влияния физической подготовки на боеспособность армии Физическая подготовка и боевые искусства напрямую влияют на боеспособность армии: • Повышение выживаемости бойцов — навыки рукопашного боя позволяют защититься в ситуациях, когда оружие недоступно. • Ускорение адаптации к экстремальным условиям — физическая выносливость помогает переносить нагрузки, холод, голод, недостаток сна. • Улучшение командного взаимодействия — совместные тренировки укрепляют доверие между бойцами, повышают эффективность выполнения задач. • Психологическая устойчивость — регулярные тренировки снижают уровень стресса, учат контролировать эмоции в критических ситуациях.

## МОСКОВСКИЙ ТУРНИР И ФЕСТИВАЛЬ ПО ВСЕСТИЛЕВОМУ КАРАТЕ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

8.02.2026

8 февраля 2026 года, во Дворце борьбы им. Ивана Ярыгина прошёл Московский турнир и фестиваль по всестилевому карате, посвящённый Дню защитника Отечества. С самого утра в галерейном зале центра царил спортивный и серьёзный атмосфера с нотками дружеского соперничества. Строгие, но справедливые судьи и секретари, занявшие свои места и готовящиеся к проведению соревнований на высшем уровне. Крепкие, смелые, стремящиеся к достижению новых высот и повышению своего мастерства каратисты заполнили весь зал. На протяжении дня спортсмены всячески подготавливались к своим выступлениям. Каждый выход на татами, будь то кумитэ или ката — это огромный волевой шаг и невероятное усилие над собой, но каждый каратист, независимо от своего возраста и пола, показывал себя на достойнейшим образом, не только перед судьями и родителями, но и перед друзьями, товарищами и соперниками. А в 13 часов состоялось торжественное открытие соревнований! По традиции доверить об открытии Турнира было доверено Сопредседателю Ассоциации Витязей — Игорю Львовичу Самохвалову. Затем Председатель Ассоциации Витязей Николай Николаевич Немчинов обратился с напутственными словами к строю ребят, напомнив им о внешнеполитической ситуации страны и важности их роли для государства.

Также перед строем ребят выступили давние друзья Ассоциации и почётные гости соревнований: Президент Фонда Андрея Боголюбовского Тюрина Ольга Алексеевна, участник Специальной Военной Операции Александр Васильевич и духовник Ассоциации Витязей, прибывший с фронта для выступления, Кавалер двух Георгиевских крестов отец Георгий. Как всегда, соревнования прошли на высоком уровне. Десятки зрелищных поединков и эстетичных выступлений с ката, а также патриотическое воспитание от Председателя АВ. Всё это наполнило обычный зимний день, превратив его в важное испытание для развития детей.



## ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ВСЕСТИЛЕВОМУ КАРАТЭ «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ», ПОСВЯЩЁННЫЙ СВЯТОМУ БЛАГОВЕРНОМУ КНЯЗЮ АЛЕКСАНДРУ НЕВСКОМУ

9.03.2026

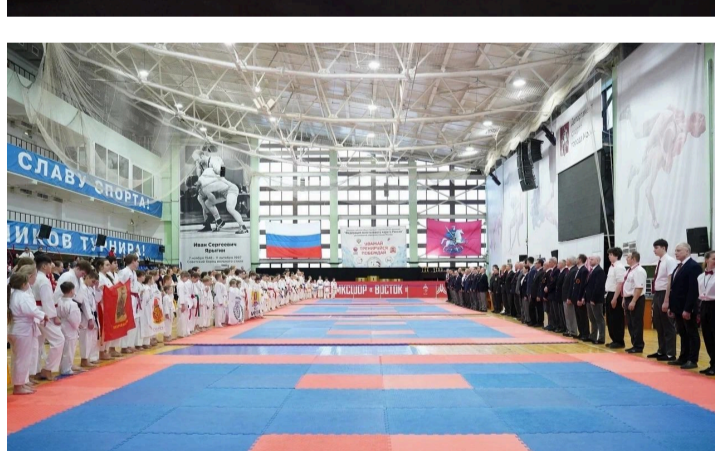
9 марта 2026 года во Дворце борьбы имени Ивана Ярыгина прошёл Открытый турнир по всестилевому каратэ «Александр Невский», посвящённый Святому благоверному князю Александру Невскому

В соревнованиях приняли участие более четырёхсот пятидесяти спортсменов. Программа включала личное и командное ката, кумитэ, а также фестивальные дисциплины.

По традиции объявить о торжественном открытии было поручено Сопредседателю Ассоциации Витязей Игорю Львовичу Самохвалову. Перед строем спортсменов выступили почётные гости: Герой России, генерал-майор Сергей Анатольевич Липовой; кавалер ордена Мужества, полковник Николай Витальевич Соловьев; ветеран спецслужб, полковник Николай Петрович Еремин.

Почетные гости поздравили участников с началом турнира, пожелали удачи и успехов в достижении в освоении боевых искусств и, конечно же, в учёбе, а также напомнили о важности любви к Родине и готовности защищать её.

Как всегда соревнования радуют нас своими высокими организационным и техническим уровнями проведения.



## КРУГЛЫЙ СТОЛ «ЗАЩИТНИКИ МОСКВЫ В ИСТОРИИ РОССИИ. ВОЙНА 1812 ГОДА»

01.04.2026

1 апреля состоялся круглый стол с участием Юрия Никифорова. Историк Юрий Никифоров провёл познавательную беседу, посвящённую теме защитников Москвы в годы Великой Отечественной войны.

В ходе встречи участники познакомились с ключевыми событиями обороны столицы, а также узнали о героизме и подвиге её защитников.

Юрий Никифоров — кандидат исторических наук, доцент, заведующий кафедрой отечественной истории и культурологии МГГУ им. М. А. Шолохова. Он также является профессором Академии военных наук и заведующим научным сектором Российского военно-исторического общества.

Основные научные интересы Юрия Никифорова связаны с историей России XX века, а также историей и историографией Второй мировой войны. Его профессиональный опыт и глубокие знания позволили сделать встречу содержательной и интересной для молодёжи.

Беседа способствовала формированию интереса к отечественной истории и укреплению патриотических ценностей у участников.

